

# בניין בינוני

## LEGENDA:

- Temas
- *Questionamentos*
- Objetivos
- *Mídia (filmes, vídeos, livros, textos, músicas e etc.)*
- *Dicas práticas e culturais*
- *Para o peil*

## ÓTICA DE COERÊNCIA

### MÓDULO JUDAÍSMO

#### - **Coerência no Judaísmo aplicado a ótica da pirâmide educativa**

- QOC comecem a refletir se o judaísmo é coerente com suas vidas ou não.
- QOC conheçam diferentes facetas e acontecimentos do judaísmo, começando um processo de desmitificá-lo e analisá-lo.

#### - **Shabat e Chazit**

- QOC vejam o shabat como um marco fundamental nas nossas vidas e na história do povo judeu.
- QOC vejam no shabat uma oportunidade de abstrair-se de suas rotinas e dedicarem-se a coisas diferentes.

##### a) Significando o shabat

- *O que e quais os seus conceitos e valores principais?*
- *Qual a importância do shabat para a prática judaica?*
- *Como nós lidamos com o shabat?*
- O “dia diferente”
  - A importância da quebra da rotina
  - A importância do descanso no mundo “frenético” em que vivemos hoje
  - *Texto “Milênio e Shabat” de Nilton Bonder [\(link\)](#)*
- *Analisando os 7 dias da criação*

##### b) Shabat Chazit

- QOC vejam na Chazit um marco diferente do resto da semana.
- *Como se relacionam Shabat e Chazit?*
- A Chazit como o Shabat da nossa semana
  - *Quais valores do shabat estão presentes em nosso sábado?*
- *Fazer uma havdalá significativa para os chanichim e madrichim*
- *Fazer um sábado sem tecnologias*

**- Mitzvót e coerência pessoal**

- O que é coerência?

- *É possível ser totalmente coerente?*

- O que é uma mitzvá?

- *Serve para nos encaminhar ou nos limitar?*

- Onde estão as mitzvót?

- QOC saibam que existem várias compilações de mitzvót e que usualmente usamos a de Maimônides.

- QOC relacionem as mitzvót com suas vidas cotidianas

- *Temos que cumprir mitzvót para afirmarmos nosso judaísmo?*

- Mitzvót sociais

- Mitzvot ambientais

- Mitzvot espirituais